

A jaką ma Pani radę dla pacjentów, którzy nie są zadowoleni z koloru swoich zębów?

Przede wszystkim odradzam korzystanie z ogólnodostępnych środków wybielających – jedna metoda nie może być skuteczna dla wszystkich. Ponadto, warto problem pożółkniętych zębów skonsultować ze stomatologiem, ponieważ podczas wizyty może się okazać, że wystarczy zęby wyczyścić, aby odzyskały swój naturalny kolor i blask, a wybielanie nie jest konieczne. Jeśli jednak zabieg taki jest konieczny, to zalecam dwie metody, które są najskuteczniejsze. Pierwsza z nich to metoda, która przynosi natychmiastowe efekty, jednak nie polecam jej osobom, które mają zęby nadwrażliwe. Jest to tzw. Zoom Power Bleaching, który polega na nałożeniu na zęby specjalnego żelu z 25 proc. zawartością wody utlenionej. Cały zabieg trwa ok. 1,5 godziny, pacjent układa się wygodnie na fotelu, podczas gdy wykonywane są czynności przygotowawcze: zakładane jest specjalne urządzenie, które ułatwia trzymanie otwartych ust i zabezpiecza język (tzw. retraktor), a dziąsła są pokrywane warstwą izolacyjną – jest to konieczne, ponieważ o ile żel wykorzystywany przy zabiegu jest całkowicie bezpieczny dla zębów, to może okazać się drażniący dla tkanek wewnątrz jamy ustnej. Tak przygotowany pacjent relaksuje się w wygodnym fotelu przy muzyce, a stomatolog naświetla żel na zębach specjalną lampą. Żel jest wymieniany czterokrotnie co 15 min. – po tym czasie pacjent zazwyczaj jest zachwycony natychmiastowym efektem. Drugą metodę wybielania zębów, tzw. Enlighten, polecam pacjentom, którzy mają wrażliwe zęby i pierwsza metoda mogłaby się okazać dla nich nieco bolesna – w skrajnych przypadkach występuje ból, który nie jest absolutnie efektem uszkodzenia zębów, ale rezultatem wyzwalających się z żelu bąbelków tlenu, które nieszkodliwie, ale nieco boleśnie, „pstrykają” po nerwach zębów. Wracając do metody Enlighten, polega ona na stosowaniu przez 2-3 tygodnie specjalnych nakładek, które wypełnia się żelem wybielającym.

A co z licówkami, które również poprawiają wygląd naszego uśmiechu?

Problem z licówkami jest taki, że aby je założyć, należy zeszlifować zdrowe szkliwo zęba, co jest konieczne, by licówka dobrze przylegała i się trzymała. Osobiście wolę stosować mniej inwazyjne metody, które wykorzystują naturalne piękno uśmiechu – czyli zanim pacjent podejmie decyzję o założeniu licówek, sprawdzam, czy aby porównywalnych, a nawet lepszych efektów nie przyniesie prostowanie i wybielanie zębów.

W trakcie leczenia stosuję bezbolesną metodę znieczulenia bez użycia igły

Wiele osób boi się zdecydować uzupełnić braki w uzębieniu przy pomocy implantów. Czy jest to bezpieczne?

Obecnie implanty są najlepszą i najskuteczniejszą metodą odbudowy braków zębowych. Jest to zabieg całkowicie bezpieczny, o ile jest poprzedzony leczeniem stomatologicznym pozostałych zębów, wykonany przy wykorzystaniu dobrych jakościowo materiałów i przez osobę, która ma doświadczenie w tego typu zabiegach. Ponadto, pacjent, który decyduje się na założenie implantu, musi mieć świadomość tego, że powinien o niego dbać tak, jak o prawdziwego zęba i pilnować, aby pozostałe zęby były zdrowe.

Od niedawna popularne są kompleksowe wizyty u stomatologa, podczas których można nie tylko wyleczyć zęby, ale także zredukować zmarszczki. Czy w Pani gabinecie również można skorzystać z takiej oferty?

Tak, oferujemy również zabiegi z wykorzystaniem botoksu oraz tzw. wypełniacze, więc pacjenci mogą przy okazji leczenia zdecydować się także na zniwelowanie problemu pojawiających się na

twarzy zmarszczek. W gabinecie dostępne są metody wykorzystujące tzw. wypełniacze z kwasem hialuronowym, a także botoks.

Czy zabieg redukcji zmarszczek z wykorzystaniem botoksu jest bezpieczny?

Tak, toksyna botulinowa wstrzykiwana w małych ilościach jest całkowicie bezpieczna. Jest lekiem w postaci białek, produkowanych przez beztlenowe bakterie Clostridium botulinum. Botoks blokuje impulsy nerwowe, przez co mięśnie stają się mniej aktywne, a zmarszczki znikają. Aby zabieg był skuteczny, należy go powtarzać co 3 miesiące. Obecnie w moim gabinecie proponujemy promocyjną cenę na zabieg botoksu w trzech miejscach twarzy: czoło, tzw. kurze łapki oraz zmarszczek pomiędzy oczami – 199 funtów.

Panuje przekonanie, że tego typu zabiegi są domeną kobiet. Czy faktycznie tak jest?

Rzeczywiście, na zabiegi redukcji zmarszczek najczęściej decydują się kobiety, jednak mogą powieść, że ok. 30 proc. pacjentów to mężczyźni, którzy na początku być może się krępują, jednak widząc efekty, coraz częściej sięgają po tego typu ofertę.

Rozmawiała ILONA ZIMMER



Monika Łączna

Lekarz stomatolog z wieloletnią praktyką zarówno w Polsce, jak i w Wielkiej Brytanii. Obecnie prowadzi gabinet stomatologiczny w Londynie: Blue Light Dental Clinic (www.bluelightdentalclinic.co.uk).

Rzeczelną reklamą tylko w magazynie PANORAMA. Dzwoniąc, powołaj się na magazyn PANORAMA!

blue light

D E N T A L C L I N I C



DENTYSTA BEZ BÓLU

**Jakość prywatnej stomatologii
w cenie NHS**

Przeгляд: £17.50

Wypełnienie: £48

Korona porcelanowa: £209

Botox 3 okolice: £199

Prostowanie zębów w 12 do 16 tyg

metodą Inman Aligner: £1900

Implanty: £1700

Bezigłowe znieczulenia!

**Blue Light Dental Clinic, 75 Tottenham Lane,
London N8 9BE**

02083400666

Dr Monika Łączna: 07933822644

www.bluelightdentalclinic.co.uk